

## ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА, ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОНТРОЛЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬЮ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЁНКА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



*В период летнего отдыха у детей и подростков значительно увеличивается объем свободного времени. При нахождении несовершеннолетних без присмотра взрослых резко возрастают риски несчастных случаев, приводящих к травмам, увечьям, и даже детской смертности от внешних причин. Именно поэтому мы убедительно просим вас, быть чрезмерно внимательными и ознакомиться с правилами безопасности на летний период и рассказать о них детям.*

Вот и наступили летние каникулы – это пора отдыха детей, интересных дел, новых впечатлений. Ребята радуются возможности пойти в туристический поход, поиграть, поплавать, попрыгать, побегать. Хорошо, когда все это происходит под контролем взрослых, но если его нет, ребенок может получить травму.

Детский травматизм и его предупреждение - очень важная и серьезная проблема, особенно в период школьных каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Это

- не благоустроенность внешней среды,
- халатность, недосмотр взрослых,
- неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице.

Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности.

Основные черты, характеризующие детский травматизм остаются постоянными на протяжении последних 20-30 лет. В структуре детского травматизма преобладают бытовые травмы.

Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

- ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

- падение с кровати, окна, стола и ступенек;
- удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
- отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
- поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включенными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками. Обратите внимание на наиболее распространенные случаи пожаров с огнем: детская шалость, непотушенные костры, не затушенные спички, сжигание мусора, поджог травы.

Большой проблемой становится *падение* детей с высоты: из окон, с деревьев, сараев и других сооружений, нередко с тяжелыми травмами.

*Падение* - распространенная причина ушибов, переломов и серьезных травм. Их можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах и устанавливать ограждения на окнах и балконах.

Летом большую часть времени дети находятся без присмотра вблизи *водоемов*. Ежегодно наблюдаются случаи гибели детей на воде. Причинами таких трагедий являются: неумение плавать, катание на случайных предметах (неисправные лодки, самодельные плоты), баловство на воде, попытки переплыть водоем, купание в незнакомых и необорудованных местах. Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Постоянно напоминайте вашему ребёнку о *правилах безопасности на улице*. Запрещайте ему уходить далеко от своего дома, двора, не брать ничего у незнакомых людей, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов. Также не открывать дверь людям, которых не знаешь, не садиться в чужой автомобиль и не стесняться звать людей на помощь на улице и в подъезде.

Во время оздоровительного отдыха детей в летних лагерях, проведите разъяснительные беседы о недопустимости самовольных уходов из лагерей.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения.

Дорожно-транспортный травматизм происходит при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле. Для предупреждения дорожно-транспортного травматизма необходимо:

- соблюдать неукоснительно самим, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;

- научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, на разрешенный сигнал светофора, убедившись в отсутствии транспортных средств). Самая опасная машина - стоящая: ребенок считает, что, если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, 63 ребенка из 100, попавших в дорожное происшествие, попадают под колеса другой машины;

- использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;
- научить ребенка безопасному поведению при езде на мотоцикле и велосипеде.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как *роллинг* (катание на роликовых коньках), который в последнее время стал особенно популярным. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные травмы. Покупая ребенку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться, научите хотя бы одному методу торможения. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным.

*Железная дорога* для всех, а для детей особенно - зона повышенной опасности. Но, как, ни странно, именно она привлекает детей и подростков для игр, прогулок и забав. Однако печальная статистика должна насторожить как несовершеннолетних, так и взрослых людей, напомнить им, что только от внимательности и соблюдения, строгих правил поведения на железной дороге зависит здоровье, а порой и наша жизнь.

Если вам удастся выбрать на природу, помните, в таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями.

*Постарайся научить детей нехитрые правила, соблюдать которые совсем несложно.*

- Нельзя срывать и тем более брать в рот незнакомые растения.
- С грибами, найденными тобой в лесу, тоже нужно быть очень осторожным. Собирай только известные тебе грибы и обязательно покажи собранные грибы взрослому, который в них разбирается.
- Не пей сырую воду, из какого бы то ни было водоёма: реки, озера или ручья.
- Для защиты от укусов насекомых (клещей, ос, пчёл, комаров), отправляясь на прогулку в лес, надевай длинные брюки, рубашку с длинными рукавами и обязательно головной убор. Открытые участки тела намажь средством, отпугивающим насекомых.
- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков - можно получить тепловой удар или солнечные ожоги.
- Во время походов и загородных прогулок нельзя причинять вред природе!
- Не оставляй после себя мусор! Мусор необходимо забрать с собой, чтобы выбросить в предназначенном для этого месте.

Важно не развить у ребенка чувство страха, а наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно. Повседневное воспитание навыков осмотрительного поведения и разумной осторожности поможет уберечь детей от опасности быть травмированным. Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Уважаемые родители, гораздо спокойнее и безопаснее - не оставлять ребёнка одного. В крайнем случае, кооперироваться со знакомыми, родственниками и оставлять ребёнка у них или приглашать «свободных» родственников к себе, чтобы они посидели с ребёнком. Если же такой возможности нет, а вы очень беспокоитесь, то, на крайний случай, существуют системы видеонаблюдения через Интернет в режиме on-line.

Помните! Вы несете полную ответственность за жизнь, здоровье и безопасность Ваших детей во время летних каникул! Пусть у ваших детей будут безопасные каникулы!!!